

2026	1月					
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 囲碁・将棋	02	03
04	05 卓球	06	07	08 囲碁・将棋	09	10 卓球
11	12 バドミントン	13	14	15 囲碁・将棋	16	17
18	19 卓球	20	21	22 囲碁・将棋	23	24 卓球
25	26 バドミントン	27	28	29 囲碁・将棋	30	31
01	02	メモ: 【卓球】 第1・3月曜 18:00~20:30 第2・4土曜 9:00~11:30 【バドミントン】 第2・4月曜 18:00~20:30 【囲碁・将棋】 毎週木曜 13:00~16:30				