

成人向け

おなか健康教室

「健腸長寿」



講師 札幌ヤクルト販売株式会社

腸トレマスター 岩原 加津恵

**おなか（腸）の働きと大切さ、
そして良いうんちを出す為の生活習慣について
わかりやすくお伝えします。**

日	時	令和4年10月25日（火曜日） 10～11時
会	場	豊平区民センター 2階 視聴覚室
入	場	料 無料
持	ち	物 マスクの着用をお願いします
定	員	20名
対	象	成人の方



お申し込みは電話でのみ受付します

申込期間 令和4年10月11日（火）から
定員になるまで（先着順）

受付時間 9：00～17：00（土・日も受付可）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がございます。ご了承ください。

【申込・問い合わせ】

豊平区民センター 豊平区平岸6条10丁目 電話 812-7181